

*Venez et soyez bien
avec vous-même*

Qigong de la douceur

Lundi 19h15 à 20h30

salle multi-activités
parking rue des écoliers

pratique de l'équilibre yin yang

Tel 06 62 38 56 07

*mouvements d'éveil corporel
exercices de dynamisation énergétique
respiration et relaxation*