

2

LA SEMAINE DU GOUT :
 Depuis 1990, chaque année au mois d'octobre, la semaine du goût favorise les rencontres et promeut la culture du patrimoine culinaire ainsi que le bien manger, à travers des actions organisées sur tout le territoire. Déclinée dans de nombreux pays, elle existe même au Japon depuis 2013 !

École de CENAC

MENUS DU MOIS DE



2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 28.09 au 02.10	Betteraves crues râpées Tortis al verde crème de mascarpone Édam Liégeois vanille	Concombre bulgare Escalope de porc aux oignons confits Carottes sautées Tartare Gâteau d'anniversaire	Salade bio d'avocat Wrap mexicain (Bœuf haché, poivronade, maïs, oignons) Yaourt aromatisé Banane au chocolat et crème chantilly	Carpaccio de tomates Poisson crème citronnée Riz pilaf Camembert Panacotta	Taboulé Escalope de volaille au jus d'ail Gratin de chou fleur Petit suisse sucré Fruit frais de saison
Semaine du 05 au 09.10	Carottes râpées Saucisse de toulouse Lentilles bio Emmental Entremet caramel	Salade grecque Haut de cuisse poulet au thym Haricots verts Kiri Crème vanille	Mousse de foie sur toast Sauté de bœuf VBF Coquillettes Brie Fruit frais de saison	Oeuf mayonnaise Pizza fromagère Salade verte Yaourt aromatisé Tarte au chocolat	Tartare de légumes Moules marinières Frites Fromage blanc sucré Madeleine
Semaine du 12 au 16.10	MENUS DES ENFANTS 				

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

