



Nel

École de Cénac

Menus du mois d'Avril 2017



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine du
03 au 07
Avril

Salade haricots
verts
Escalope de
dinde au jus d'ail
Frites
Yaourt nature
(BIO)
Fruit de saison

Salade de
pommes de terre
œuf dur
Longe de porc
charcutière
Chou fleur
Emmental
Œuf au lait
caramel maison

Salade verte au
noix
Wrap de kèbab
maison
Fromage
Tarte au flan

Salade de
betteraves au
maïs
Steak de veau
Sauce b-q
Semoule
Camembert
(BIO)
Choco trésor

Salade Marco
Polo
Poisson meunière
Ratatouille
Kiri
Dany vanille

Semaine du
10 au 14
Avril

Friand au
fromage
Haute de cuisson
de poulet rôtie au
thym
Fondue de
légumes
Fromage **(BIO)**
Crème dessert

Salade de
concombres fêta
Chou farci
Riz pilaw
Tartare
Fruit de saison
(BIO)

**Repas
Surprise**

Tarte au chèvre
tomates basilic
Escalope
viennoise
Fricassée de
brocolis
Petit suisse
Gâteaux
accapulco

Carottes râpées
au citron
Gratin de poisson
Pommes de terre
vapeur
Samos
Compote de
pêches

Informations approvisionnements : Les fruits et légumes frais de saison proviennent de cultures locale ou régionale. Toutes nos viandes sont fraîches, excepté la viande hachée qui est surgelée. Le poisson est frais ou surgelé, pauvre en arrêtes. Nos fournisseurs sont situés en Gironde et en région Aquitaine. **Code couleur**: Produits frais - Préparation faites «Maison»- Produits laitiers

Information «Allergènes»: L'Aquitaine de Restauration vous informe que les plats servis au restaurant scolaire sont susceptibles de contenir des traces des allergènes* suivants: céréales contenant du gluten à savoir blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut (variété de blé dur) et produits à base de ces céréales, crustacés, œufs, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, lupin (légumineuse) entrant dans la composition de certaines farines utilisées en biscuiterie et boulangerie industrielle, anhydride sulfureux et sulfites (E220) conservateur utilisé en France (presque tous les vins et moutardes en contiennent), mollusques. *La liste est affichée au niveau du restaurant scolaire.

Bon appétit et bonnes vacances !

